



## 【中学生】やるべきこと年間チェックリスト

心身ともに大人へと近づく、自立に向けた大切な時期です。部活動などで忙しくなる中、定期テスト対策と、将来の進路について考える機会を作りましょう。

### 学習面での目標

- 定期テストの2週間前から、計画的に勉強を始める
- 部活と勉強を両立させるためのタイムマネジメントを実践する
- 英検・漢検など、具体的な目標となる検定に挑戦する
- 分からないことは、まず自分で調べ、それでも分からなければ先生に質問に行く
- 志望校の情報を自分で集め、オープンキャンパスなどに参加してみる
- 日々のニュースに関心を持ち、それについて自分の意見を言えるようにする
- 読書習慣を継続し、文学や新書など様々なジャンルの本に触れる

### 生活面・心の成長での目標

- 自分の部屋の整理整頓・掃除を自分で行う
- スマートフォンとの付き合い方・ルールを自分で考え、守る
- 将来の夢やなりたい職業について、具体的に調べ、家族や先生に話してみる
- 親への感謝の気持ちを、言葉や態度で示す
- 自分と違う意見を持つ人を尊重し、議論ができる
- 社会のルールやマナーを守って行動する
- ボランティア活動などに参加し、社会との関わりを持つ