



【幼児期】やるべきこと年間チェックリスト

この時期は、お勉強よりも「生きる力」の土台作りが最も大切です。親子のコミュニケーションを楽しみながら、たくさんの「初めて」を経験させてあげましょう。

学習面での目標

- 自分の名前が読める、言える
- ひらがなの清音(あいうえお)が読める
- 1から20まで数えられる
- 簡単な色の名前がわかる(赤・青・黄など)
- △□(まる・さんかく・しかく)の形がわかる
- 親子で毎日1冊以上、絵本を読む
- 簡単な運筆(線をなぞる、丸を描く)ができる

生活面・心の成長での目標

- 自分で服の着脱ができる
- 「ありがとう」「ごめんなさい」が素直に言える
- 好き嫌いせず、色々なものを一口は食べてみる
- 使ったおもちゃを元の場所に片付けられる
- 簡単な時間感覚を身につける(朝・昼・夜、昨日・今日・明日)
- お友達と順番に遊具を使うなど、簡単なルールを守れる
- なぜ? どうして? と質問できる